



Секретариат
Директор МОБД, Инша Н.С.
А.А.Жоланов



Удобрение
Президент Совета ДК "Медицина"
Н.С.Фотгалдин

Меню приобщения блюда
на 720-й Октябрь 2021 г.

Возрастная категория ОБС с 12 лет и старше

Продукты	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник		Первый Четверг						
	161	Суп мясной с картошкой	260	6,1	8,2	30,8	220	9,45
	81	Пюре картофельное	40	2	13,44	11,76	176	11,3
	862	Картофель отварной	200	2,9	2,9	34,9	94	10,77
Итого за четверг			600	11	24,44	57,06	490	
Обед								
	62	Суп картофельный с капустой	250	2	3	11	77	9,12
	13	Сыр (шариковый)	10	2,6	2,67	0,33	36	12,75
	196	Каша "Арпага" с маслом	240	6,8	12,5	35,1	278	25,72
	273	Пюре картофельное	100	5,3	11,7	10,4	198	10,8
	687	Чай с сахаром	200	0,1	0	0	37	3,08
	***	Пюре картофельное	100	3	3	5	60	11,82
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания	60	3	0,72	23	114	4,89
Итого за Обед			980	27	34	129	958	138,52

Технолог общественного питания: *И.И.Жоланов*

