

«Солнечный»
 Директор МБОУ «Школа №1» А.А.Костиков

«Учитель»
 Институт Семейной Психологии
 И.Е. Файзуллин

Меню приготовления блюда
 на "25" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/ Вторая					
Завтрак							
	302	Каша молочная рисовая	205,10	6,1	11,9	43	303
	893	Каша с яблоком	200	4	4	22	130
	361	Биточка с маслом	308,0	2	13,44	13,76	170
Итого за завтрак			450	12,1	29,34	78,76	415
Обед							
	23	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	31
	139	Суп картофельный с бебином	270	6,7	4,2	19,3	144
	133	Картофельный пирог	150	4	7	26	188
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	9,5	11,7	8,1	176,7
	296	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0	13,7	51
	3	Хлеб пшеничный, разный (объемный для детского питания)	60	3	6,72	23	114
Итого за Обед			420	26	27	95	723
Итого стоимость, рубли							121,66

Итого стоимость, рубли
 Телефон областного центра: 8(353) 331-20-00

