



"Соттандық"

Директор МДМУ-ының № 6

А.А.Калинов



"Уткерізім"
Президенттің Сауат ПС "Молармалы"
И.Г.Жабуллин

Меню приготавливается
на "28" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Песочное/десерт		Первая/ Вторая					
Закуска		Безалкогольное горячее питание					
	---	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66
	98.00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252
	138.00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1.4	1.4	11	61
	3.00	Хлеб пшеничный, диетический (для детского питания)	40	3	0.45	15	76
Итого за завтраком			560	21.4	29.85	42	688
Итого стоимость завтрака				57.43 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жабуллин

