



"Сит-меню"

Директор ШКОЛ (Филиал № 6) А.А.Калинин



"Учительская"

Председатель Совета РК "Местное" И.А.Жайкулова

Меню приготовления блюд
на "28" сентября 2021 год.

Выписка категории ОБС с 12 лет в старшей

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
Первый завтрак							
	102	Каша овсяная рисовая	250,10	8,3	11,9	43	303
	493	Каша с яблоком	200	4	4	22	136
	30-1	Полупирог с мясом	10,10	2	11,44	11,76	176
Итого за завтрак			600	12,1	29,34	76,76	615
Обед							
	21	Салат из овощей отварной	80	1	3	3	31
	139	Суп картофельный с рыбными	250	8,7	4,2	19,5	144
	138	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	98	Воспаление желудка с супом	110	9,3	11,7	8,1	176,7
	296	Май с мясом и соусом	200	0,2	0	13,7	53
	3	Хлеб пшеничный, разный объемный (для детского питания)	60	3	0,77	23	114
Итого за Обед			880	26	27	95	723
Итого стоимость, руб.							138,52 руб.

Подпись ответственного лица: И.Н.Жукова

