



И.А. директор ЦЗБКУ: *И.А. Чернышова*



И.Д. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Апреля 2022 г.

Возрастная категория: **ОБЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	Хлеб пшеничный	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со-	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	14	10,66	75,3	440,8	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	100,62	
	305	Курица тушеная из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус сметанный	40	23,37	8,47	21,09	259,1	
	297,00	Каши рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,8	200,00	
	292	Напиток "Витамин"	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	35,0	143	
Итого за Обед			770	43	33	130	987	136,9

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

