



Возрастная категория: с 7 до 11 лет;

Присл. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,38	3,9	36,8	200	
	292	Напиток "Витамин"	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	40	26	117	859	75

Технолог общественного питания: *Жанар* В.Н. Жолан

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;

Присл. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297	Каша рисовая рассыпчатая	200	3,95	6,09	26,5	200	
	292	Напиток "Витамин"	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	41	28	107	859	84

Технолог общественного питания: *Жанар* В.Н. Жолан

