



"Согласовано"
И.о. директора МОБУ Лицей № 6(2)

В.Н. Чернышева
В.Н. Чернышева



Утверждено
Директор, Совета ПС "Мелеузовское"
И.Д. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Апрель 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ репертуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297	Каша рисовая рассыпчатая	200	3,95	6,09	26,5	200	
	292	Напиток "Витошка"	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	41	28	107	859	84

Технолог общественного питания *В.Н. Жонина*
В.Н. Жонина

