



И.О. директора МОБУ: Лавина Н.Б.

Н.Н. Чернышова



И.О. директора МОБУ: Лавина Н.Б.

Месяц приготовления блюда
на "28" Апрель 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первое/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	сыр пармезан	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	9	8	61	334	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,62	1,83	2,25	27,39	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,01	5,67	19,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	80	12	17	12,33	252	
	234,0	Соус томатный	40	21,37	8,57	21,09	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	292	Напиток "Витамин"	200	0,2	0,1	17,3	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	38,0	143	
Итого за Обед			850	46	40	123	1027	141,36

Технолог общественного питания: В.Н. Жолан

