

"Сибирская"
 Директор МОБУ ДШС №6 А.А.Калашникова

"Учительская"
 Присоединяется к бригаде ПК "Медицинское"
 И.И.Файзуллина

Меню приготовления блюда
 на "28" февраля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Пром. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
		Итого/ Поведельные						
	340,00	омлет натуральный	145	13,00	21,00	2,40	252,90	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			375	16	21	31	374	
Обед								
	2	Салат из капусты белокачанной	60	3,38	3,08	7,01	62,12	
	140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшеница молотая жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,83	250,90	
	685,00	чай с сахаром	200			9,3	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон - нарезной (для масла)	30	4	0,3	27,5	130	
	17	Масло сливочное	30	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			865,0	17,8	22,7	123,8	722,9	
Итого за День			1240,0	33,9	44,1	155,1	1096,6	

Технолог общественного питания: И.И.Жокина

