

"Согласовано"

Директор МОБУ Школы № 6 _____ А.А.Колесников



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Молеузовское"
Н.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюда
на "28" Февраля 2022 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	311	Каша пшеница молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,4	19,8	86	
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	59	
Итого за завтрак			605	14	18	104	631	59,76

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	311	Каша пшеница молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,4	19,8	86	
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	59	
Итого за завтрак			605	14	18	104	631	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

