



"Сигнатура"

Директор УОБЗ/ДинИ № 6

А.А.Калиева



"Уширакко"

Президент Совета ПК "Менсуркovo"  
И.Е.Файзуллин

Меню притоложения блюда  
на "28" февраля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 и старше

Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
<b>Ведение/день</b>								
<b>Завтрак</b>								
	340,00	омлет натуральный сыр пармезан	145	13,60	21,00	2,40	252,90	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогатенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>385</b>	<b>16,3</b>	<b>21,36</b>	<b>31,3</b>	<b>373,7</b>	
<b>Обед</b>								
	2	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	140,00	Суп картофельный с вареными макаронами	200	2,16	2,00	15,84	88,80	
	311,00	Каша пшеница молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,83	250,90	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогатенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон нарезкой (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Мясо свиное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за Обед</b>			<b>865,8</b>	<b>17,8</b>	<b>22,7</b>	<b>123,8</b>	<b>769,9</b>	
<b>Итого за День</b>			<b>1250,8</b>	<b>33,9</b>	<b>44,1</b>	<b>155,1</b>	<b>1143,6</b>	

Технолог обязательного питания: *[Signature]* И.И.Жовина

