



"Самалбай"
Директор МДБ "Таш" М.С. А.А.Калишев



Меню приготовления блюда
на "28" Января 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Питание						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	6,2	13,5	43,7	321,7	
	685	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	
	265	Душак с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминным комплексом для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (творожный)	10	2,63	2,66		35	
	8	Бисквитный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			620	23,73	25,86	105,2	742,2	39,76

Технолог общественного питания: *В.Н.Жовина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Питание						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	6,2	13,5	43,7	321,7	
	282	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	265	Душак с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминным комплексом для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (творожный)	10	2,63	2,66		35	
	8	Бисквитный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			620	23,73	25,86	105,2	742,2	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жовина*

