



А.А.Колпаков



Место приготовления блюда
на 27.12.2021 г.

Возрастная категория ОБС с 7 до 11 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Итого за завтрак	Итого за завтрак							
	Сыр (порционный)	15	3	3	0	36	13	
	Каша молочная молочная жидкая	210	7,6	8,7	36,4	253	194	
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,48	13	76	3	
	Чай с лимоном и сахаром	222	0,3	8	14,3	57	285	
	Сок	200	1	0	20	92	13	
	Сок	200	1	0	20	92	13	
Итого за завтрак		887	13,7	12,18	65,7	424		
Обед								
	Молоко-сливочное	15	0,12	11	0,19	90	3	
	Биток (для мяса)	30	3	0,48	13	76	***	
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	129	
	Биток мясной с соусом	100	16	15	14	252	98	
	Макаронные изделия отварные	150	6	4,8	35,8	212	212	
	Напиток витаминизированный (Витамин)	200	1,4	1,4	11	61	284	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	3	0,72	23	114	3	
	Фрукт	194	1	0	18	80	***	
Итого за Обед		959,0	38,5	37,4	119,0	959,0		
Итого за День		1886,0	52,2	49,6	184,7	1382,0		193,91

Технологическое питание: П.Н.Жонина

