

"Саласкын"

Директор МОНУ Лийа М.С. А.А.Колмаков



Меню приготовлено в соответствии с "27" декабря 2021 года

Возрастная категория: 003 с 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Итого за Завтрак	Второй Понедельник							
	Сыр (сладкий)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13	
	Каша пшенная молочная жидкая	260	7,6	8,7	36,4	255	194	
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,48	15	36	3	
	Чай с молоком и сахаром	222	9,1	0	14,3	57	285	
Итого за Завтрак		532	13,3	11,85	66,03	415,5		
Обед								
	Салат из капусты белокачанной	40	1,05	2,25	3,15	44,7	6	
	Суп картофельный с беконом	230	7	4	20	144	139	
	Запеченные яблоки) мясные с соусом	100	16	15	14	252	98	
	Макаронные изделия отварные	180	6	4,8	35,8	212	212	
	Чай с молоком и сахаром	213	3,4	1,4	13	61	284	
	Хлеб пшеничный, розовой оболочки) (для детского питания)	40	5	0,72	23	114	3	
Итого за Обед		865,0	36,5	28,2	109,0	827,7		
Итого за День		1397,0	49,8	40,0	175,0	1251,2		138,52

Готовит: Обязанное лицо: А.А.Жокина

