



Директор МОББ "Панас, № 1" А.А.Касымов

Место приготовления блюда
на "27" Октября 2021 г.г.



Всего в категории ОБИ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
После завтрака		Первый Срез						
	202	Блюдо питания изюмная порос	210	8,7	13,1	41,9	119	19,99
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обдирочный (для детского питания)	40	3	0,48	15	74	2,95
	483	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	2,74
Итого за завтрак			450	11,8	13,58	65,9	429	
Обед								
	148	Суп куриный домашний	250	2,6	4,3	31,6	96	6,57
	2200	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	7,72
	406	Колбасы из курицы с луком	100	9	13	9	190	39,05
	212	Макаронные изделия отварные	150	6	7	34	213	7,53
	693	Картофель отварной	200	4	1	14	96	12,0
	106	Фруктоза	100	0,4	0,4	9,8	44	16,06
	***	Хлеб пшеничный, ржаной обдирочный (для детского питания)	40	3	0,72	23	114	4,43
Итого за Обед			900	27	26	103	756	121,66

Утвердил (подпись) _____ И.И. Жолды

