



А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "27" Октября 2021 год.



Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Бюджетная категория с 1.10.2023								
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блю́д (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4	4,86
	498	Котлеты из курицы с соусом	110	9	13	9	190	33,00
	212,00	Макаронные изделия	180	7	5	43	254	5,27
	693,00	Какао с молоком	200	4	3	14	98	7,94
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	2,80
	---	Фрукт	100	0	0	10	47	10,13
Итого за завтрак			690	25	22	99	707	64

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

