



"Составлено
Директор МОБУ: Титеня № 6621" А.А.Колтаков

Меню приготовления блюд
на "27" Октября 2021 год.



"Госрежидо"
Представитель Совета ПК "Менузовское"
И.П.Файзуллин

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	302	Каша пшеничная молочная вязкая	260	8,7	13,1	41,9	319	25,32
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	3,28
	985	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	3,03
			500	11,8	13,58	65,9	430	
Итого за Завтрак								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	9,46
Обед	32таб.	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	8,52
	498	Котлеты из курицы с соусом	100	9	13	9	190	43,12
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	9,23
	693	Какао с молоком	200	4	3	14	98	13,89
	368	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	17,76
	***	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	4,91
Итого за Обед			930	27	26	103	758	138,52

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

