


 "Содержание"
 Директор МОБЭ/Литер №4 А.А.Калмаков


 "Учреждение"
 Наименование Совета ПК "Медицина" И.Г.Файтбуллаев

Меню приоткрытого блока
 на "25" Сентября 2021 год.

Возрастная категория 0814 7 до 11 лет

Присл. блюдо	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник/завтрак		Первый/Повышенный					
	190	Каша овсяная молочная вареная	200/10	6,1	8,2	30,4	220
	26,1	Булочка с маслом	30/10	2	12,48	11,76	176
	085	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	50
Итого за завтрак			450	8,3	20,68	55,86	446
Обед							
	112	Рисовый суп с курицей и овощами	250/10	2,1	3,2	15,4	110
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,8	119
	176	Рис отваренный	150	10,8	2,9	49	264
	296	Чай с сахаром	200	1,4	1,4	16,2	61
	3	Хлеб пшеничный, разный	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			750	21	45	119	477
Итого стоимость, рублей				121,66 руб.			

Технолог областного питания  0.11 Живина

