



"Согласовано"

Директор МОБУ, дата 0.9.2021

А.А. Касимов



Меню приготовления блюд
на "27" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 13 лет

Проект меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Поздний завтрак		Пирог/Воздушный					
		Воздушное печенье					
	13	Сыр (горячий)	10	3	3	0	36
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	176	Рис притушенный	150	4	6	37	221
	605	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3.00	Хлеб пшеничный, размягченный (для детского питания)	40	3	0.48	15	75
Итого за завтрак			500	19	13	79	476
Итого стоимость завтрака			57.43 руб.				

Специальный диетический рацион: *с. Дев* И.И. Жаман

