



Директор МОБУ ТИШ № 6(2) А.А.Колпаков



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеутовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Итого за завтрак		Первая/ Понедельник					
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	221
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			550	21	14	78	514
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания, В.Н.Жонина

