



Директор МОБС: А.А.Жоланов



"Удобрение"
Получено из Центра ИР "Медицина"
И.И. Вайцман

Меню приготовления блюда
на "27" Сентября 2021 год.

Возрастная категория: 12 до 18 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
После/до		Первая/Вторая/Третья					
Загрузка							
	13	Сыр (порцелла)	10	3	3	0	36
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	170	Рис припущенный	180	4	6	37	221
	885	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114
Итого за завтраком:			550	21	14	78	514
Итого стоимость завтрака							64 руб.

Генерал общественного питания: И.И. Вайцман

