



"Согласовано"

Директор МОБУ Линей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мессеуловское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "27" Сентября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |             | Первая/ Понедельник                                       |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |
|                  | 190         | Каша манная молочная жидкая                               | 250/10    | 6,1              | 8,2   | 30,4     | 220                     |
|                  | № 1         | Бутерброд с маслом                                        | 30/10     | 2                | 13,44 | 11,76    | 176                     |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,2              | 0     | 13,7     | 53                      |
|                  |             |                                                           | 500       | 8,3              | 21,64 | 55,86    | 449                     |
| Итого за Завтрак |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |
| Обед             | 132         | Рассольник ленинградский со сметаной                      | 250/10    | 2,1              | 5,2   | 15,4     | 119                     |
|                  | 54          | Рыба тушеная с овощами                                    | 100       | 2,1              | 5,2   | 15,4     | 119                     |
|                  | 176         | Рис припущенный                                           | 180       | 10,8             | 2,9   | 49       | 264                     |
|                  | 296         | Чай с молоком                                             | 200       | 1,4              | 1,4   | 16,2     | 61                      |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                     |
| Итого за Обед    |             |                                                           | 800       | 21               | 15    | 119      | 677                     |
|                  |             |                                                           |           | 138,52 руб.      |       |          |                         |

Итого стоимость рациона

138,52 руб.

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

