



"Согласовано"
Директор АО "БЖ" Динар Жусупов



Меню подготовлено в бланке
на "27" сентября 2021 г.

Возрастная категория 083 с 12 лет и старше

Продукт/блюдо	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Первый завтрак:							
Завтрак:							
	190	Каши манная молочная вязкая	250/10	6,1	8,2	30,4	220
	761	Булочка с маслом	100/10	3	13,44	11,76	176
	888	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
			580	8,3	21,64	55,86	449
Второй завтрак:							
	132	Рапсовое заправленное маслом	250/10	2,1	5,2	15,4	119
Обед:							
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,3	3,2	15,4	119
	176	Рис отварной	180	10,8	2,9	49	264
	290	Чай с сахаром	200	1,4	1,4	16,2	61
	3	Хлеб пшеничный, разный объемный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за обед:			800	21	15	118	627
Итого стоимость рациона				138,52 руб.			

Техника общественного питания: Динар Жусупов

