



Н.Н. Чернышова



Н.Н. Чернышова

Месяц приготовления блюда
на "27" Мар 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Пирог/Пастушья						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каши молочная "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
	265	Ватрушка с творогом	90	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (полезный)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			610	27,53	24,26	99	716,7	75

Технолог общественного питания В.Н. Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Пирог/Пастушья						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каши молочная "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685	Какао с молоком	200	0	0	9,7	39	
	265	Ватрушка с творогом	90	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (полезный)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			620	23,93	28,96	95	687,7	84

Технолог общественного питания В.Н. Жонина

