



И.О. директора МОБУ: Давыд Ж.Б. / И.И. Чернышова



Меню приготовления блюд
на "27" Мая 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Питание						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батоны	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Каша овсяная	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминным комплексом для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Отурки свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Расолинные консервированн соевых бобов	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302	Каша пшеничная " Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Каша с молоком	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминным комплексом для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			920	26	26	110	774	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

