



И.А. директор БЮБС Лисей № 6 *И.И. Черникова*



Место приготовления блюда  
на "27" Апрель 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

| Продукты питания | № рецептуры | Наименование блюда                                                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                                                          |           | Белок            | Жиры  | Углеводы |                         |                  |
| Понедельник      |             |                                                                                          |           |                  |       |          |                         |                  |
| Завтрак          |             |                                                                                          |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 302,0       | овсяная каша с маслом                                                                    | 185       | 6,50             | 8,0   | 30,70    | 221,00                  |                  |
|                  | 1,00        | сыр твердый                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66  |          | 35,0                    |                  |
|                  | 692         | кофейный напиток                                                                         | 200       | 2,9              | 2,8   | 14,90    | 94,0                    |                  |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста | 30        | 2                | 0,4   | 19,8     | 86                      |                  |
| Итого за Завтрак |             |                                                                                          | 425       | 14,43            | 13,82 | 65,4     | 435,8                   |                  |
| Обед             |             |                                                                                          |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 9           | Суп-пюре из овощей (картофель)                                                           | 50        | 0,9              | 0,1   | 5,9      | 28                      |                  |
|                  | 53,00       | Ци из свежей капусты с картофелем                                                        | 200       | 1,36             | 3,73  | 6,72     | 72,80                   |                  |
|                  | 54,00       | Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)                                                    | 100       | 10,18            | 7,78  | 2,17     | 119,99                  |                  |
|                  | 512         | Картофельное пюре                                                                        | 150       | 3,79             | 6,54  | 38,96    | 229,60                  |                  |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                                                            | 200       |                  |       | 9,7      | 39                      |                  |
|                  | 273         | Булочка дрожжевая                                                                        | 60        | 4,4              | 7,02  | 33,2     | 215                     |                  |
|                  | 1           | Яблоко                                                                                   | 120       | 0,5              | 0,5   | 12,25    | 58,75                   |                  |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста | 30        | 4                | 0,6   | 33,0     | 143                     |                  |
| Итого за Обед    |             |                                                                                          | 930       | 25               | 26    | 142      | 906                     | 136,9            |

Технолог общественного питания: *В.И. Жонина*

