



Директор МОНУ Диней № 6 А.А.Костанов



Участник
Ведущий: Ольга ПЕ "Мониторинг"
Н.Т.Файфулин

Меню дошкольного блюда
на 27.11.2022 год

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за завтрак		Первый/Четверг						
	1.0	Булочка с сахаром	40	3.00	3.00	14.50	107.0	
	302.00	Желе из клубники (печенье жидкое)	185	6.50	7.30	31.9	213.00	
	0.02	Чай с сахаром	200	0.1	0	9.10	35.0	
	0.00	Хлеб пшеничный обогащенный (взрослым белком) для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0.4	19.8	86	
Итого за завтрак			415	14	10.66	75.3	440.0	
Итого за обед								
	6.00	Салат из моркови	55	0.42	1.83	2.25	27.50	
	37.00	Борщ с капустой и картофелем по-сибирски	210	7.00	5.67	16.18	100.62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	8	12.75	9.25	189	
	234.0	Суп мясной	40	23.27	8.17	21.09	259.1	
	138.00	Картофельное пюре	150	3.29	5.08	22.1	147.66	
	4.02	Чай с сахаром	200			9.98	39.0	
	1.00	Хлеб пшеничный обогащенный (взрослым белком) для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0.6	33.0	142	
	17	Молоко сладкое	10	0.08	7.25	0.13	66.1	
	1.00	Желе	150	0.5	0.5	12.25	58.75	
Итого за Обед			920	43	42	120	1031	121.66

Технологический расчет: О.Н.Жукова



