



"Согласовано"
Директор МОНУ Динар Ж. А. А.А.Калиева



"Утверждено"
Протокол № 1/2022
Н.Т.Фигуркина

Меню приготовления блюд
на "27" Января 2022 года.

Возрастная категория ДВЗ с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Завтрак/дети		Первый/Четверг						
Завтрак								
	1.0	Бутерброд с сыром	40	5.00	3.00	14.50	107.0	
	102.00	Каша молочная пшеничная	145	6.50	7.50	31.9	213.00	
	68.5	Чай с сахаром	200	0.3	0	9.10	33.0	
	3.00	Хлеб пшеничный обогатенный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0.4	19.8	86	
Итого за Завтрак			415	9	8	61	334	
Обед								
	649	Салат из овощей	50	0.42	1.83	2.25	27.59	
	37.00	Борщ капустный и картофель со сметаной	260	2.03	3.67	10.16	100.62	
	208	Котлеты куриные из филе 65г	60	8	12.75	9.25	189	
	234.0	Суп овощной	40	13.17	4.37	21.09	259.1	
	138.00	Картофельное пюре	100	3.29	5.08	22.1	147.66	
	68.5	Чай с сахаром	200			9.96	34.9	
	3.00	Хлеб пшеничный обогатенный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	30	4	0.6	33.0	143	
	17	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.3	
	1.00	Яблоко	150	0.5	0.5	12.23	58.75	
Итого за Обед			1000	43	42	129	1031	141.36

Технолог общественного питания: А.Н.Жонин



