



"Согласовано"
Директор МОБУ "Школа № 6" А.А. Костанов

"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мастерская"
И.Т. Файзуллин



Место приготовления блюда
на "26" Ноябрь 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за завтрак		Первая: Питание						
	340	Сметанник натуральный	145	6,1	11,9	43	303	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289	Каша с маслом	200	3,6	3,3	13,7	96	
Итого за завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	2	Салат отварная курица	50	0,75	0	3,63	18	
	124	Пш из свеклы и моркови со сметаной	260	1,7	3,6	8,4	91	
	таб.32	Осужды свежее	40	0	0	0	4	
	443	Плов из говядины	240	25	24	37	470	
	648	Ваниток витаминизированный (Витаминик)	200	0	0	20	12	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
		Фрукт	180	0	0	30	47	
Итого за Обед			1030	32	30	98	738	193,91

Технолог общественного питания: *Ирина* О.Н. Жонина

