



А.А.Колыбаева



Меню приготовления блюд
на "26" ноября 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Питание						
Завтрак:								
	43	Салат из капусты белокочанной	80	2	4	8	72	
	443.00	Плов из говядины	240	26	24	37	470	
	048	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76	
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	8	0,72	23	114	
Итого за завтрак:			580	32	29	88	732	68

Технический специалист по питанию: *С.С.С.* И.И.Жоини

