



"Согласовано"
Директор МОБУ, Девид М.С. А.А. Колтаков

Меню приготовленная блюда
на "26" Ноябрь 2021 год.



"Утверждено"
Прессингиз Светлана Т.И. "Медсестра"
И.Г. Файбуллит

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Итого за Завтрак		Первая/ Питание						
	240	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,58	14,62	136	
	200	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	100,32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	443	Пюре из говядины	240	25	24	37	470	
	648	Желе из фруктов	200	0	0	20	12	
	3	Хлеб пшеничный, разный (объемный для детского питания)	40	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			800	32	30	88	691	138,52

Технолог общественного питания: *И.И. Жанин*

