



Директор МУБС Дамба Авдг А.А.Холмасов



Менин аргачлалын бичиг
на "26" Октября 2021 г.д.

Высшаяшая категория Q831 с 7 до 11 лет

Привешлал	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость, батын (түб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Первый Вторник								
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	210	6,1	11,9	43	302	19,10
	693	Каша с молоком	200	4	4	22	138	11,44
	701	Баттүрбэг с маслом	40	1	13,44	11,76	176	9,31
Итого за завтрак			450	12,1	29,34	76,76	618	
Обед								
	23	Салат из спаржи отварной	40	1	1	5	51	5,98
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	11,16
	138	Картофельные пюре	130	4	7	26	184	20,85
	98	Колбаса из говядины с сыром	100	9,5	11,7	8,1	136,7	23,55
	296	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0	13,7	31	6,18
	2	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный с/м азотного питания	60	8	0,72	23	114	4,63
Итого за Обед			820	26	27	95	723	121,66

Головная общественная организация *Бидий* В.Н.Жамбал

