



Директор МОБУ "Школа № 62" А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд
на "26" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Возрастная категория с 12 до 16 лет.								
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блю́д (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак	***	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66	6,49
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	110	16	15	14	252	29,87
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	18,55
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	5,5
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,59
Итого за завтрак			560	26	31	74	677	64

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

