



Учреждение
Барыс МОБЭ, лист № 6
А.А.Балмаев



Учреждение
Барыс МОБЭ, лист № 6
А.А.Балмаев

Место приготовления пищи
на "26" Октября 2023 года

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Примечание	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник/зень		Пирог "Восток"						
Завтрак								
	100	Молоко (сливочно-натуральное)	10	0	7	0	66	0,49
	96,00	Котлеты из говядины с соусом	110	18	15	14	262	29,87
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	28	184	18,51
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	3,3
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	33	114	1,39
Итого за завтрак			366	26	38	74	677	68

Личность общественного питания: *А.А.Балмаев*

