



"Согласовано"  
Директор МОБУ "ДШ № 6(2)" А.А.Колпаков



"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мусковское"  
В.П.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "26" Октября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день      |             | Первая/ Вторник                                           |           |                  |       |          |                         |                       |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                       |
|                  | 302         | Каша молочная рисовая                                     | 260       | 6,1              | 11,9  | 43       | 303                     | 24,2                  |
|                  | 693         | Какао с молоком                                           | 200       | 4                | 4     | 22       | 136                     | 12,51                 |
|                  | № 1         | Бутерброд с маслом                                        | 40        | 2                | 13,44 | 11,76    | 176                     | 10,18                 |
| Итого за Завтрак |             |                                                           | 500       | 12,1             | 29,34 | 76,76    | 615                     |                       |
| Обед             |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                       |
|                  | 23          | Салат из свеклы отварной                                  | 80        | 1                | 3     | 5        | 51                      | 8,72                  |
|                  | 139         | Суп картофельный с бобовыми                               | 250       | 6,7              | 4,2   | 19,5     | 144                     | 12,21                 |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                         | 180       | 4                | 7     | 26       | 184                     | 22,81                 |
|                  | 98          | Котлеты из говядины с соусом                              | 110       | 9,5              | 11,7  | 8,1      | 176,7                   | 36,72                 |
|                  | 296         | Чай с молоком и сахаром                                   | 200       | 0,2              | 0     | 13,7     | 53                      | 6,76                  |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                     | 4,41                  |
| Итого за Обед    |             |                                                           | 880       | 26               | 27    | 95       | 723                     | 138,52                |

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

