



Зарегистрировано: А.А.Касымов

Меню приготовления блюд
на 20.10.2021 год



Возрастная категория: ОДТ: 12 лет и старше

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда(руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день		Первый/Второй						
Завтрак								
	102	Запеканка творожная	200	8,1	11,8	43	303	34,2
	603	Запеканка с яблоком	200	4	4	22	136	12,51
	№ 1	Запеканка с яблоком	40	2	12,44	11,76	176	19,18
Итого за завтрак			900	12,3	29,34	76,76	615	
Обед								
	23	Суп из овощей и картофеля	80	1	3	9	51	6,72
	139	Суп картофельный с кабачком	280	6,7	4,2	19,5	144	13,21
	138	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	22,81
	98	Болтунья из говядины с овощами	110	9,5	11,7	8,1	176,7	16,72
	296	Шашлык с мясом и соусом	200	9,3	0	13,7	51	6,76
	3	Хлеб пшеничный, ржаной (объемный) (для детского питания)	60	8	0,72	23	114	4,41
Итого за обед			880	28	27	95	721	136,82

Технический специалист: *А.А.Касымов* 10.11.2021

