



М.П. Министр МДБЗ: Аманжол

И.И. Чернышова

Меню приготовления блюд
на "26" Май 2022 года.



Утверждено
Председатель Совета ШС: Мухоменов
И.Г. Фахруллин

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. линии	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Первая/линия		Первая/Четверг						
Завтрак								
	1,0	Сыр вареники	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизованным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	14	10,66	55,3	440,8	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,25	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	299,1	
	297,00	Блюдо рисовая расстегай	150	3,58	3,90	36,8	260,00	
	292	Напиток из сока с палочкой	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизованным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			770	43	33	130	367	136,9

Технолог общественного питания: И.И. Жонина

