



"Согласовано"

Н.А. Директор МБОУ "Школа № 6"

Н.Н. Чернышова



"Утверждено"

Бердигалин Тимур ИС "Малкумолон"

М.Г. Файзуллин

Меню разработано в школе
на "26" Май 2022 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138	Каша рисовая рассычатая	150	3,58	3,9	36,8	200	
	202	Напиток из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	40	26	117	859	75

Технолог общественного питания: В.Н. Жонин

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297	Каша рисовая рассычатая	200	3,95	6,09	26,5	200	
	202	Напиток из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	41	28	107	859	84

Технолог общественного питания: В.Н. Жонин

