



"Согласовано"
И.о. директора МОБУ Лицей № 6(2) *Н.Н.Чернышева*



"Утверждено"
Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Мая 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	сыр порциями	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	9	8	61	334	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	80	12	17	12,33	252	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			850	46	40	123	1027	141,36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

