



"Специализация"
Министр образования и науки Республики Казахстан
Департамент специального образования
М.А. Чернышова



"Углеродные"
Департамент специального образования
М.А. Чернышова

Меню при составлении блюда
на "26" Мая 2022 год.

Возрастная категория: 083-е 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	Сыр порционный	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	234,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	9	8	41	334	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из фарша	80	32	17	12,33	252	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,3	177,19	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			850	46	40	123	1027	141,36

Технологическое питание: В.Н. Жонина

