



"Содержание"
Директор МОБЗ-Завед № 6 А.А.Калиев



"Утверждено"
Начальник Центра РК "Медицина"
документов И.С.Файзуллин

Меню приготовления блюда
на "26" Января 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. наименование	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя №		Первая / Средняя						
Завтрак								
	302,0	каша овсяная жидкая с маслом	185	6,50	8,0	30,79	221,00	
	1,00	сир. корианов	10	2,63	2,66		35,0	
	602	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			425	14,43	13,82	65,4	435,4	
Обед								
	8	Салат отварной (перошник)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	61,00	Суп картофельный с курткой	300	2,13	2,80	19,30	112,00	
	98,0	Биточки мясные с сметаной соусом	100	9,97	13,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия отварные с	155	5,82	4,33	37,68	216,3	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			755	23	19	113	711	421,66

Технолог обязательного питания: В.С.Жоиниц

