



"Согласовано"

Директор МОБУ Липецк №1 А.А.Колесников



"Утверждено" для
Прямой работы, контроля и мониторинга
Н.Г. Фаизуллина

Меню приготовления блюд
на "26" Января 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	180	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			505	20	17	89	575	89,76

Технолог общественного питания: Н.Г. Фаизуллина



Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	180	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212/00	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,96	5,14	44,26	251,2	
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200			20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста	65	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	21	18	106	652	87,21

Технолог общественного питания: Н.Г. Фаизуллина

