



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



Утверждено
Президентом Совета ПК "Мелеузовское"
А.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Января 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,95	5,14	44,26	251,2	
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200			20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	65	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	21	18	106	652	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

