



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Января 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	302,0	каша молочная жидкая с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр порциями	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Итого за Завтрак								
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	61,00	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,50	19,30	112,00	
	98,0	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия	185	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			835	23	19	113	711	141,36

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина

