



"Сиско-Астана"
Директор МОНУ, Институт № 6, А.А.Калижанов



Меню приготовления блюд
на "26" Января 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Итого за Завтрак		Первый/ Средн						
	102,0	Творог молочный жирный с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	Сыр пармезан	10	2,83	2,66		35,0	
	692	Морейный напиток	200	2,9	2,8	14,96	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Итого за Обед								
	5	Селедка отварная (порционная)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	61,00	Суп картофельный с крутой	210	2,13	2,50	19,30	112,00	
	98,0	Биточек мясных с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия	185	5,82	4,31	57,08	210,3	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	30	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			835	23	19	113	711	141,36

Технологический паспорт: Д.Н.Жомартов

