

"Силачилик"
Директор МОБУ "Школа № 6" А.А.Колпаков



Меню приготовлена была на "25" ноября 2021 год.

Выдержка из таблицы с. 7 от 11.11.2021

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/ Четверг						
Завтрак		Безлактозное горячее питание						
	15	Сыр (горизонт)	15	3	3	0	35	
	196	Каша "Дружба" с маслом	210	6	9	34	237	
	257	Вар-варош	90	6	8	21	195	
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	3	5	50	
	---	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
	---	Фрукт	150	0	0	10	47	
Итого за завтрак			633	23	26	84	671	129,68

Технолог общественного питания *В.К.Жонна*

