

A. A. Kozlovskiy

Возрастные категории с 12 до 18 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Исходитель		Первый Четверг						
Заправка								
	13	Сыр (порезанный)	10	3	3	0	36	
	196	Каша "Дружба" с маслом	210	6	9	34	237	
	257	Выпечка	85	8	8	21	196	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, диетический (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	---	Искуп детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за завтраком			665	25	24	92	678	68

Технология общественного питания. В. Н. Жуков

