

Составитель
 Директор МОБУ "Лицей № 1" А.А.Костяков

Утверждаю
 Председатель Совета ШКОЛ "Мастерская" Д.Н.Жонина

Меню приготовлено бланк
 на "25" ноября 2023 г.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/ Четверг						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	196	Каша "Дружба" с маслом	210	6	9	34	237	
	257	Варенка	85	8	8	21	195	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	25	114	
	***	Йогурт детский, питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за завтрак			665	25	24	92	678	68

Технолог общественного питания: *Д.Н.Жонина*

