

"Согласовано"

Директор МОБСЗ: А.А.Котляков



"Утверждено"

Начальник Центра ОЗС/Медицинское: И.Б. Баймухамбет



Меню приготовления блюд
на "25" ноября 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 15 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Ведомость		Первый/Четверг						
Завтрак								
	161	Суп мясной с крупой (пшено)	260	6,1	8,2	30,4	220	
	26.1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за завтрак			500	11	24,44	57,06	490	
Обед								
	62	Суп картофельный с яйцом	250	2	3	11	77	
	13	Сыр (горячий)	10	2,6	2,67	0,33	36	
	196	Каша "Дружба" с маслом	260	6,5	12,1	33,1	278	
	273	Вареники (Булочка)	100	7,3	11,7	53,4	398	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	***	Йогурт десертный питьевой	100	3	3	8	60	
	3	Хлеб пшеничный, разный (объемный для детского питания)	66	5	0,52	23	114	
Итого за Обед			980	27	34	139	958	138,52

Токология общественного питания: *В.Н.Жонина*

