



"Согласовано"
Директор МБОУ "Школа № 1" А.А. Калпаков



Меню подготовлено в школе
на "25" ноября 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за завтрак		Первая/ Четверг						
	161	Суп мясной с крупой (пшено)	200	4,3	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за завтрак			500	13	24,44	57,06	490	
Обед								
	62	Суп картофельный с овощами	250	2	3	11	77	
	13	Сыр соевый	10	2,6	2,67	0,33	36	
	196	Каша "Дружба" с маслом	260	6,5	12,8	55,1	278	
	273	Выпечка (Булочка)	100	7,3	11,7	55,4	358	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60	
	3	Хлеб пшеничный, разный, обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			980	27	34	139	958	138,52

Техническое обслуживание питания: *Жанна* В.Н. Жанина

